

خطة نشاط وحدة التوجيه والارشاد النفسي لعام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢١

حرصاً من كلية التربية على مساعدة طلاب كلية التربية بجامعة ٦ أكتوبر وكذلك جميع الطلاب بمختلف كليات الجامعة على حل مشكلاتهم الاجتماعية والنفسية والتربوية والسلوكية ، وعلي وجه الأخص خلال انتشار الظواهر الاجتماعية الفاسدة والأمراض النفسية التي لها ابلغ الأثر علي اندماجهم الاكاديمي .

| م | الأسبوع | المهام |
|---|---------|--|
| ١ | الأول | ١- اجتماع مع عميد الكلية وأعضاء الوحدة والترحيب بهم ببداية الفصل الدراسي الجديد. ٢- حث أعضاء الوحدة على توعية الطلبة بجميع محاضراتهم بنشاط الوحدة في ضوء أهدافها ورؤيتها ورسالتها. ٣- ما يستجد من أعمال. |
| ٢ | الثاني | ١- عمل محاضرة عن (كيفية مواجهة قلق الاختبار). ٢- إعداد مطوية بموضوع المحاضرة. ٣- عمل استبيان يوزع على الطلبة لتقييم المحاضرة. ٤- كشف بأسماء الحضور من الطلبة. ٥- ما يستجد من أعمال. |
| ٣ | الثالث | ١- محاضرة عن جودة الحياة ودورها في التغلب على الضغوط النفسية في الحياة. ٢- توزيع مطويات مبسطة عن المحاضرة. ٣- كشف بأسماء الحضور من الطلبة. ٤- عمل استبيان يوزع على الطلبة لتقييم المحاضرة. ٥- ما يستجد من أعمال. |
| ٤ | الرابع | ١- ورشة عمل عن تنمية مهارات الذكاء العاطفي والاجتماعي. ٢- تصميم مطوية عن موضوع الورشة. ٣- عمل استبيان يوزع على الطلبة لتقييم الورشة. ٤- كشف بأسماء الحضور من الطلبة. |

| | | |
|----|--------|--|
| ٥ | الخامس | ٥- ما يستجد من أعمال ١- ندوة تثقيفية عن كيفية مواجهة المشكلات بين الأبناء والاباء. ٢- تصميم مطوية عن موضوع الندوة. ٣- عمل استبيان يوزع على الطلبة لتقييم الندوة. ٤- كشف بأسماء الحضور من الطلبة. ٥- ما يستجد من أعمال |
| ٦ | السادس | ١- محاضرة عن الامن الفكري وأثره على المجتمع. ٢- تصميم مطوية عن موضوع المحاضرة. ٣- عمل استبيان يوزع على الطلبة لتقييم المحاضرة. ٤- كشف بأسماء الحضور من الطلبة. ٥- ما يستجد من أعمال |
| ٧ | السابع | ١- ورشة عمل عن مهارات التفكير العلمي. ٢- تصميم مطوية عن موضوع ورشة العمل. ٣- عمل استبيان يوزع على الطلبة لتقييم ورشة العمل. ٤- كشف بأسماء الحضور من الطلبة. ٥- ما يستجد من أعمال |
| ٨ | الثامن | ١- محاضرة عن مشكلة الإحباط وعدم الرغبة في الاستمرار وطرق حلها ٢- تصميم مطوية عن موضوع المحاضرة. ٣- عمل استبيان يوزع على الطلبة لتقييم المحاضرة. ٤- كشف بأسماء الحضور من الطلبة. ٥- ما يستجد من أعمال |
| ٩ | التاسع | ١- ندوة توعوية عن كيفية صناعة قدوة ٢- تصميم مطوية عن موضوع الندوة. ٣- عمل استبيان يوزع على الطلبة لتقييم الندوة. ٤- كشف بأسماء الحضور من الطلبة. ٥- ما يستجد من أعمال |
| ١٠ | العاشر | ١- ورشة عمل عن حرية الرأي والرأي الآخر. ٢- تصميم مطوية عن موضوع ورشة العمل. ٣- عمل استبيان يوزع على الطلبة لتقييم ورشة العمل. ٤- كشف بأسماء الحضور من الطلبة. ٥- ما يستجد من أعمال |
| ١١ | الحادي | ١- دورة تدريبية عن كيفية تغيير المفاهيم السلبية. |

| | | |
|---|------------|----|
| <p>٢- تصميم مطوية عن موضوع الدورة التدريبية. ٣- عمل استبيان يوزع على الطلبة لتقييم الدورة. ٤- كشف بأسماء الحضور من الطلبة. ٥- ما يستجد من أعمال</p> | عشر | |
| <p>١- ندوة عن اضرار الانترنت على الشباب وسلبياته وكيفية مواجهاتها. ٢- تصميم مطوية عن موضوع الندوة. ٣- عمل استبيان يوزع على الطلبة لتقييم الندوة. ٤- كشف بأسماء الحضور من الطلبة. ٥- ما يستجد من أعمال</p> | الثاني عشر | ١٢ |
| <p>١- ورشة عمل عن تأثير اللون على الحالة النفسية ٢- تصميم مطوية عن موضوع المحاضرة. ٣- عمل استبيان يوزع على الطلبة لتقييم المحاضرة. ٤- كشف بأسماء الحضور من الطلبة. ٥- ما يستجد من أعمال</p> | الثالث عشر | ١٣ |
| <p>١- عمل حفل ختامي للانتهاء من أنشطة الوحدة وشكر جميع الأعضاء التي شاركت معنا لتنفيذ المهام المرجوة وتوزيع الشهادات. ٢- ما يستجد من أعمال</p> | الرابع عشر | ١٤ |

وكيلة الكلية لشئون التعليم والطلاب

ا.د. صفاء عفيفي

مديرة الوحدة

د.رانيا الصاوي