



## تقرير عن ورشة عمل (إدارة الوقت والإجتماعات)

المدرّب/ أ.د. سعيد عبد المعز علي (أستاذ مناهج الطفل)

بتاريخ 2021/10/19

عدد الحضور: 19

الفئات: 12 طالب بكلية التربية جامعة 6 أكتوبر، 3 عضو هيئة تدريس بكلية التربية جامعة 6 أكتوبر، 4 عضو هيئة معاونة بكلية التربية.

نبذة عن الورشة:

تناولت الورشة التحدث عن إدارة الوقت والإجتماعات من خلال الآتي :

1-تعريف مفهوم إدارة الوقت .

2تحديد الأنشطة التي تستحوذ علي معظم وقتك

3- التعرف علي نقاط القوة والضعف التي ترتبط بإدارة الوقت.

4-مهارات تحديد الأهداف ووضع الجداول اليومية والأسبوعية والسنوية .

5-إستراتيجيات التخلص من التأجيل والتكاسل .

6-مصفوفة إدارة الوقت.

7-مضيعات الوقت .

8-معوقات تنظيم الوقت .

وإنتهت الورشة بإعطاء المتدربين الوقت لطرح الأسئلة وإجابة المدرّب عليها من خلال المناقشة .



### التقييم:

غير موافق	موافق إلى حد ما	موافق	البند
	-	12	استفدت من موضوع الندوة
	1	11	موضوع الندوة هام
	4	8	الوقت المخصص للندوة كافي
	-	12	المتحدث في الندوة على دراية كافية بموضوع الندوة
	4	8	كان هناك وقت مخصص لطرح الأسئلة
	4	8	لدى الرغبة في حضور ندوات أخرى تنظمها نفس الجهة
	1	11	بشكل عام راضي عن الندوة

المدرّب: أ.د. سعيد عبد المعز

منظم الندوة: أ/ نهي أحمد طارق